

La Clinique de la SEP de Rennes (MS Clinic)

Responsable médical Dr Emmanuelle LE PAGE



4000 à 5000 patients SEP en Bretagne

Superficie
27 500 km²

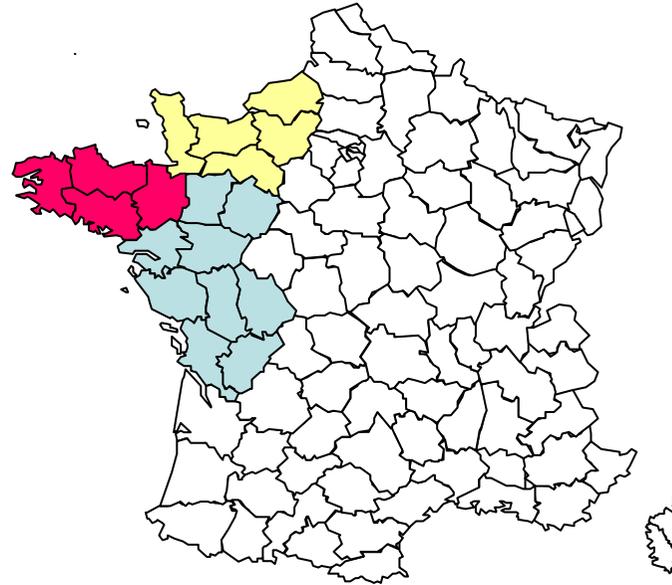


85
neurologues

Population = 3 000 000 habitants

Prévalence de la SEP : 160 / 100 000 habitants

Origine des patients vus à la MSC

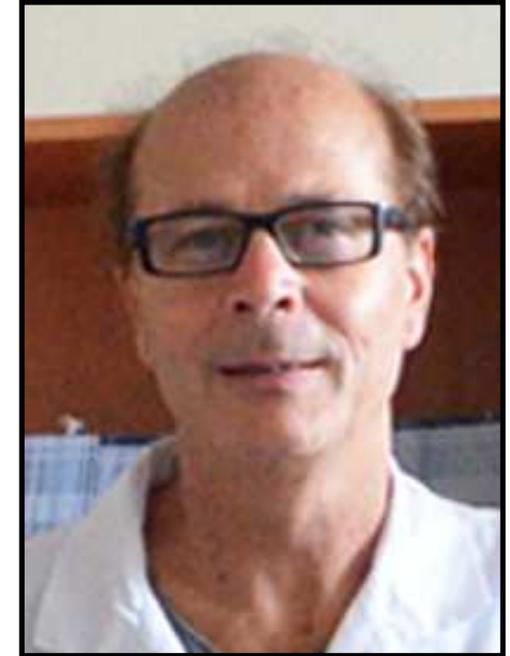


- ✓ En Ile et Vilaine : 33 %
- ✓ 4 départements bretons : 72 %
- ✓ Pays de Loire + Poitou : 20%
- ✓ Normandie : 7 %



Une journée
en images
à la MS Clinic

La MS Clinic de Rennes



- Fondée en 1996 par le Pr Gilles Edan
- Offre un avis multidisciplinaire sur la prise en charge des patients atteints de sclérose en plaques
- Objectif : harmoniser et partager la prise en charge d'une maladie chronique, complexe, pouvant être responsable de conséquences motrices mais aussi psychologiques retentissant sur la vie familiale, professionnelle, sociale

Organisation de la consultation multidisciplinaire




PÔLE NEUROSCIENCES
 Responsable de pôle Pr Gilles Brassier

NEUROLOGIE
 CLINIQUE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

CHEF DE SERVICE
RESPONSABLE MÉDICALE
NEUROLOGUES

Pr Gilles Edan
 Dr Emmanuelle Le Page

Pr Gilles Edan
 Dr Véronique Deburghgraeve
 Dr Emmanuelle Le Page
 Dr Marc Coustans
 Dr Olivier de Marco
 Dr Grégoire Hinzelin
 Dr François Lallemand
 Dr David Laplaud
 Dr Marc Mérienne
 Dr Sandrine Wiertelwski

RÉÉDUCATEURS

Dr Philippe Gallien
 Dr Anne-Marie Gramme
 Dr Arnaud Lassalle
 Dr Marie-Pierre Le Bot
 Dr Philippe Le Cavorzin
 Dr Claire Le Meur
 Dr Benoît Nicolas
 Dr Sabine Petrilli
 Dr Raphaëlle Plassat
 Dr Sandrine Robineau
 Dr Aurélie Tapin-Duruffle

GÉNÉTICIENNE

Dr Jacqueline Yaouanq

OPHTALMOLOGISTE

Dr Dominique Baudet

ÉPIDÉMIOLOGISTE

Mme Emmanuelle Leray

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Eve-Lise Caret

DIÉTÉTICIENNE

Mme Guénola Kermeur

PSYCHIATRES

Dr Francis Eudier
 Dr David Travers

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Mme Catherine Gélineau

INFIRMIÈRES

Mmes Irène Brunet • Laurence Louer • Marie-Joséphine Morillas-Mérienne • Isabelle Frémond

SECRÉTAIRES

Mme Sophie Ame • Mlle Anne Lambert




Organisation de la consultation multidisciplinaire

- ✓ A lieu tous les mardis
- ✓ Réunit différents spécialistes
- ✓ Au cours d'une même journée
- ✓ Dans un même lieu : le service de neurologie du CHU de Rennes
- ✓ Mobilisant 8 à 11 bureaux de consultations
- ✓ Pour 30 patients chaque mardi

Obtention d'un rendez-vous

Sur demande écrite

- ✓ Du neurologue référent (80%), médecin généraliste (20%)
- ✓ Précisant l'histoire de la maladie, les traitements, les résultats des examens (PL et IRM)



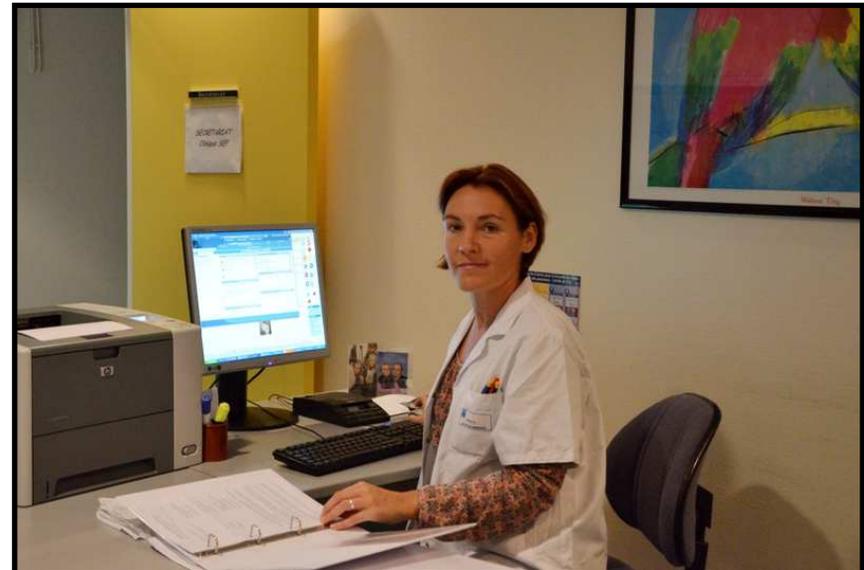
- ✓ Hiérarchiser les demandes (plages d'urgences)
- ✓ Programmer la journée avec les différents spécialistes



Limiter le nomadisme médical et donner un 2^{ème} avis complémentaire à celui du neurologue traitant

Le binôme secrétaires

- ✓ Sollicitent des documents complets nécessaires à la consultation
- ✓ Programment la journée
 - de chaque patient
 - de chaque professionnel
- ✓ Accueillent et expliquent aux patients et aux professionnels le déroulement de la journée
- ✓ Frappent les courriers le jour même (pour la synthèse)
- ✓ Rangent les dossiers papier (classeurs EDMUS)



Entretien avec une infirmière assistante de recherche clinique ou d'éducation

- ✓ Synthétisent sur une fiche les problèmes à aborder
- ✓ Expliquent les modes d'administration et la gestion des effets secondaires des traitements proposés
- ✓ Évaluent la tolérance des traitements en cours
- ✓ Informent sur le déroulement des essais thérapeutiques
- ✓ Effectuent des prélèvements (recherche)
- ✓ Mesurent le périmètre de marche



Consultation avec un neurologue

- ✓ Tous les patients : 1h
- ✓ Histoire de la SEP décortiquée +++ (dossier EDMUS)
- ✓ Situation actuelle : poussées, EDSS et IRM
- ✓ Répond aux questions du patient



- ✓ Répond par écrit aux questions du neurologue référent (conduite à tenir diagnostique et/ou thérapeutique). Fait des propositions de prise en charge mais ne prescrit pas, respectant le rôle central du neurologue de proximité

L'équipe des Neurologues

- ✓ 10 neurologues experts de la SEP sont impliqués dans le fonctionnement de la clinique de la SEP, venant et du secteur public et du secteur libéral
- ✓ 3 à 5 neurologues consultent simultanément le matin et 2 à 3 l'après midi
Ils examinent en moyenne 30 patients au total chaque mardi

Consultation avec un rééducateur

- ✓ En cas de
 - limitation de la marche
 - spasticité
 - douleurs
 - problèmes sexuels et sphinctériens
 - questions sur les activités sportives
 - fatigabilité
 - réduction d'autonomie
 - état grabataire ...
- ✓ Ecrit des propositions aux professionnels de proximité (rééducateurs, kinés, orthophoniste...)

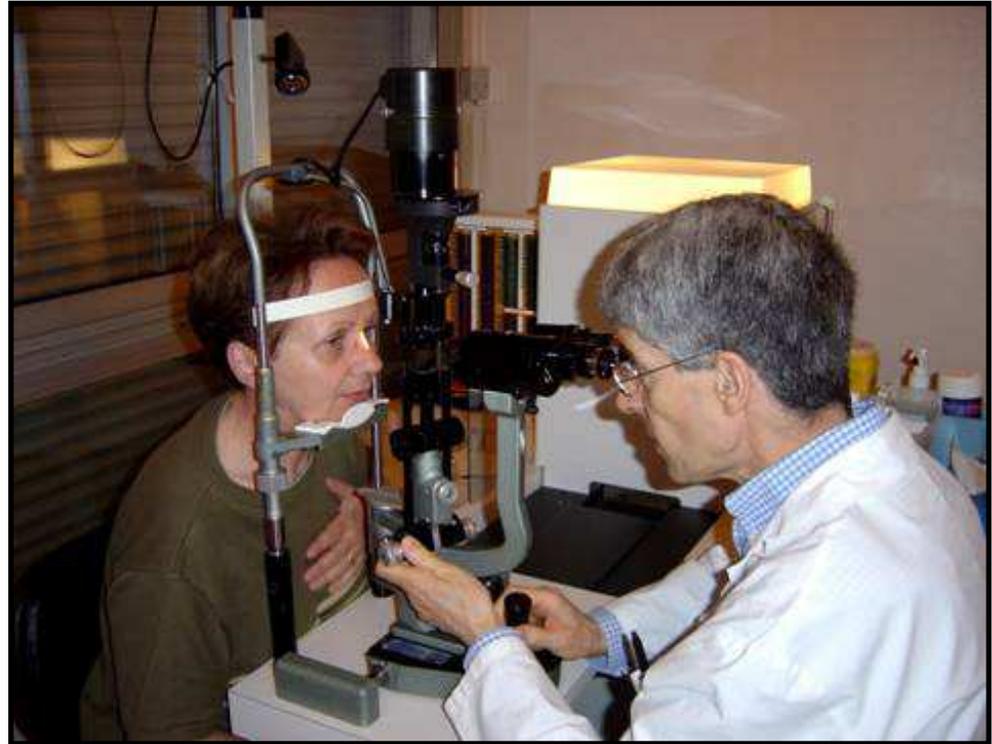


L'équipe de rééducation

- ✓ 11 rééducateurs sont impliqués dans le fonctionnement de la MSC, venant des secteurs public et privé
- ✓ 3 rééducateurs consultent chaque mardi, examinant en moyenne 12 patients

Consultation avec l'ophtalmologiste

- ✓ Tous les nouveaux patients (ayant ou non des ATCD visuels)
- ✓ Tous les patients ayant une gêne visuelle
 - Mesure l'acuité visuelle, le champ visuel, fait des PEV
 - Ecrit à l'ophtalmologiste du patient si un suivi est nécessaire



Consultation avec un Psychiatre



- ✓ 2 psychiatres du CHU consultent un mardi après midi toutes les 2 semaines
- ✓ Voient les patients présentant des symptômes d'anxiété et/ou de dépression
- ✓ Évaluent la contre-indication éventuelle aux IFN-bêta
- ✓ Ne prescrivent pas, font des propositions au neurologue ou au médecin généraliste de proximité ou adressent le patient à un psychiatre de proximité

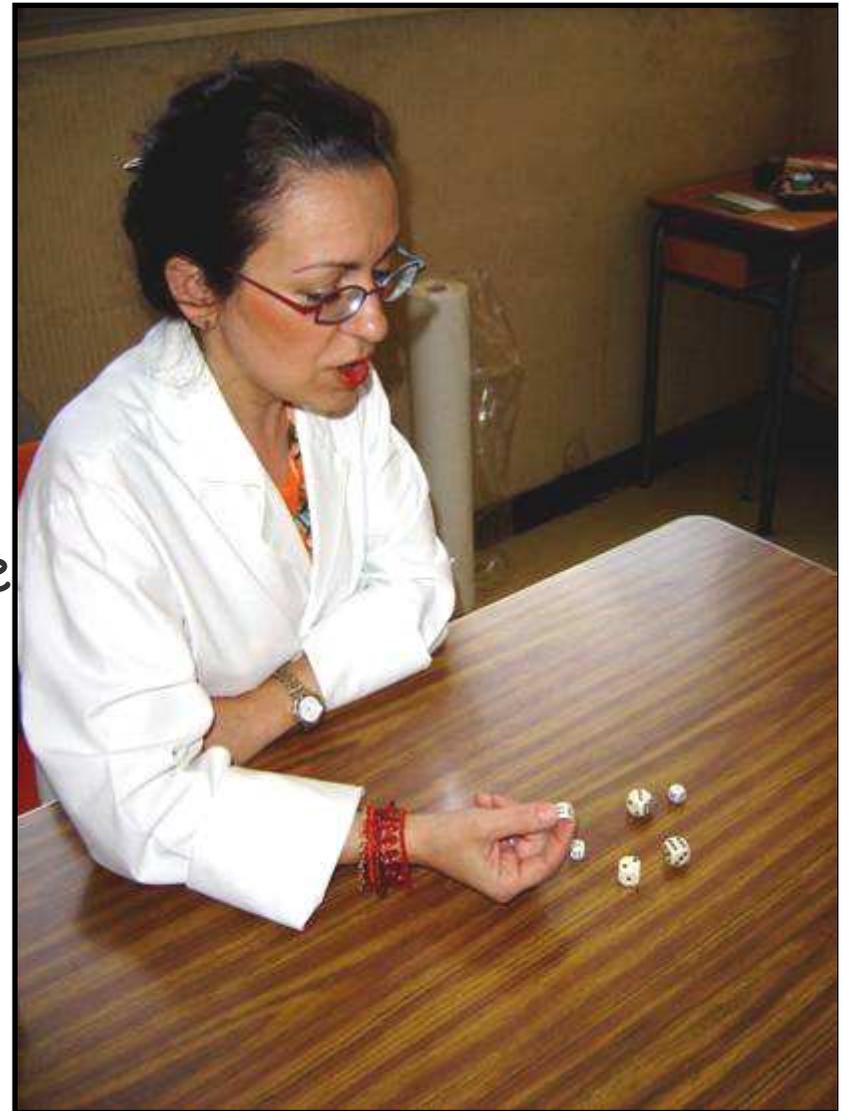
Consultation avec la Psychologue

- ✓ Patients présentant des symptômes d'anxiété
- ✓ Patients dont le diagnostic est récent
- ✓ Évalue l'indication d'un suivi par 1 psychologue et alors oriente selon le trouble
- ✓ Conseille la sophrologie ou l'hypnose dans certaines indications



Consultation avec la généticienne

- ✓ Les patients qui ont des questions sur la génétique (susceptibilité génétique...)
- ✓ ATCD familiaux de SEP
- ✓ SEP + autre maladie auto-immune
- ✓ Recrute les patients +/- les membres de la famille pour la recherche génétique



Autres

Le Patient peut aussi rencontrer :

- ✓ une assistante sociale
- ✓ une diététicienne

A la fin de la journée : la synthèse

- ✓ Discussion collégiale des dossiers



- ✓ Conclusions et propositions écrites au neurologue traitant et au médecin généraliste ainsi qu'à d'autres professionnels de proximité éventuellement impliqués, contribuant au programme personnalisé de santé (PPS)
- ✓ Le neurologue traitant les appliquera ou non après discussion avec le patient. Il conserve son rôle central dans la prise en charge de proximité

Une épidémiologiste et 2 techniciens de recherche (TEC)

- ✓ Après chaque consult, les TEC saisissent les données dans la base EDMUS.
- ✓ 3700 dossiers EDMUS environ
- ✓ Ils transmettent les données pour des travaux collaboratifs avec d'autres centres
- ✓ L'épidémiologiste réalise l'analyse des travaux de recherche clinique



Consultation SEP et travail

- ✓ 1 vendredi après midi chaque trimestre à Rennes
Depuis juin 2005
- ✓ Sont réunis dans un même bureau
 - 1 neurologue
 - 1 médecin du travail
 - 1 médecin Maison Départementale Handicap
 - 1 médecin de la caisse primaire d'assurance maladie
 - 1 médecins rééducateurs (Patifraux/Kerpape)
 - 1 assistante sociale
- ✓ 4 patients sont vus à chaque commission
- ✓ Objectifs : maintien et réinsertion professionnelle

Suspicion ou diagnostic récent de SEP

- ✓ 2 mercredi matin / mois
 - . évite la confrontation avec des patients handicapés dans la salle d'attente le mardi
 - . rendez vous rapide après le 1^{er} bilan
 - . Documentation écrite adaptée
- ✓ 1h / patient ⇒ annonce du diagnostic
- ✓ 3 Neurologues
- ✓ La Psychologue
- ✓ 2 IDE



Activités de recherche de la MSC

La MSC est impliquée dans des travaux de recherche clinique à l'échelle nationale et internationale :

- thérapeutique
- épidémiologie
- génétique
- immunologie, ...